



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PLAN ZAJĘĆ DLA GRUPY 1-4 – MARZEC 2026

Zakład Aktywności Zawodowej w Koszalinie - szansą na integrację społeczną i zawodową osób z

Niepełnosprawnościami

PONIEDZIAŁEK data 02.03.2026 Grupa 1	WTOREK data 03.03.2026 Grupa 1	ŚRODA data 04.03.2026 Grupa 1	CZWARTEK data 05.03.2026 Grupa 1	PIĄTEK data 06.03.2026 Grupa 1	SOBOTA data 07.03.2026 Grupa 1
	11.40-15.40 (4h) Warsztaty asymilacji i komunikacji społecznej mgr Sylwia Głowacka	09.00-16.00 (7h) Pośrednictwo pracy inż. Borys Pronobis	8.30-11.30 (3h) Warsztaty asymilacji i komunikacji społecznej mgr Sylwia Głowacka 11.40- 15.40 (3h) IPD inż. Borys Pronobis	14.40-15.40 (1h) Trening ekonomiczny Inż. Borys Pronobis	08.30-15.30 (7h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka
PONIEDZIAŁEK data 02.03.2026 Grupa 2	WTOREK data 03.03.2026 Grupa 2	ŚRODA data 04.03.2026 Grupa 2	CZWARTEK data 05.03.2026 Grupa 2	PIĄTEK data 06.03.2026 Grupa 2	SOBOTA data 07.03.2026 Grupa 2
08.30- 11.30 (3 h) IPD inż. Borys Pronobis 12.00 – 15.00 (3 h) Warsztaty asymilacji społecznej Beata Pronobis	8.30 – 11.30 (3 h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka	8.30 – 11.30 (3 h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka	8.30 -15.30 (7h) Warsztaty asymilacji społecznej Beata Pronobis 15.40-17.40 (2h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka	12.40-16.40 (4h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka	08.30-15.30 (7h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka

PONIEDZIAŁEK data 09.03.2026 Grupa 1	WTOREK data 10.03.2026 – Grupa 1	ŚRODA data 11.03.2026 Grupa 1	CZWARTEK data 12.03.2026– Grupa 1	PIĄTEK data 13.03.2026– Grupa 1	SOBOTA data 14.03.2026 Grupa 1
15.40-17.40 (2h) Pośrednictwo pracy Inż. Borys Pronobis	14.40- 16.40 (2h) Warsztaty kulinarne mgr Beata Pronobis	14.40-16.30 (2h) IPD inż.Borys Pronobis	_____	8.30-16.30 (8h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka	8.30-12.30 (4h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka 12.40- 16.40 (4h) Warsztaty asymilacji społecznej mgr Sylwia Głowacka
PONIEDZIAŁEK data 09.03.2026 Grupa 2	WTOREK data 10.03.2026 – Grupa 2	ŚRODA data 11.03.2026 – Grupa 2	CZWARTEK data 12.03.2026– Grupa 2	PIĄTEK data 13.03.2026– Grupa 2	SOBOTA data 14.03.2026 Grupa 2
8.30-12.30 (4h) Warsztaty asymilacji społecznej Beata Pronobis 12.40-15.40 (3h) IPD inż.Borys Pronobis	8.30-10.30 (3h) IPD inż. Borys Pronobis 10.40-11.40 (1h) Trening ekonomiczny inż. Borys Pronobis	09.00-16.00 (7h) IPD inż.Borys Pronobis	08.30-13.30 (5h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka 13.40-16.40 (3h) Warsztaty asymilacji społecznej mgr Sylwia Głowacka	08.30-16.30 (8h) Warsztaty kulinarne Beata Pronobis	08.30-16.30 (8h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka
PONIEDZIAŁEK data 02.03.2026 Grupa 3	WTOREK data 03.03.2026 Grupa 3	ŚRODA data 04.03.2026 Grupa 3	CZWARTEK data 05.03.2026 Grupa 3	PIĄTEK data 06.03.2026 Grupa 3	SOBOTA data 07.03.2026 Grupa 3
8.30-12.30 (4h) IPD	09.00-11.00 (3h) Pośrednictwo Pracy	8.30 – 11.30 (3 h) Warsztaty asymilacji społecznej	_____	_____	8.30-11.30 (3h) IPD

inż. Borys Pronobis 12.40-15.40 (3h) Pośrednictwo Pracy inż. Borys Pronobis	inż. Borys Pronobis	Beata Pronobis			inż. Borys Pronobis 11.40-16.40 (5h) Warsztaty kulinarne Beata Pronobis
PONIEDZIAŁEK data 09.03.2026 – Grupa 3	WTOREK data 10.03.2026 – Grupa 3	ŚRODA data 11.03.2026 – Grupa 3	CZWARTEK data 12.03.2026 – Grupa 3	PIĄTEK data 13.03.2026 – Grupa 3	SOBOTA data 14.03.2026 Grupa 3
08.00-10.00 (2h) Pośrednictwo pracy inż. Borys Pronobis 12.40-15.40 (3h) Warsztaty kulinarne Beata Pronobis		8.30-14.30 (6h) Warsztaty asymilacji społecznej Beata Pronobis		8.30-12.30 (4h) IPD inż. Borys Pronobis 12.40-16.40 (4h) Pośrednictwo pracy inż. Borys Pronobis 16.50-17.50 (1h) Trening ekonomiczny inż. Borys Pronobis	
PONIEDZIAŁEK data 16.03.2026 – Grupa 1	WTOREK data 17.03.2026 – Grupa 1	ŚRODA data 18.03.2026 – Grupa 1	CZWARTEK data 19.03.2026 – Grupa 1	PIĄTEK data 20.03.2026 – Grupa 1	SOBOTA data 21.03.2026r. Grupa 1
	8.30-12.30 (4h) IPD inż. Borys Pronobis 12.40-17.40 (5h) Pośrednictwo pracy inż. Borys Pronobis	8.30-12.30 (4h) IPD inż. Borys Pronobis 12.40-15.40 (3h) Pośrednictwo pracy inż. Borys Pronobis			08.30-16.30 (8h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka

PONIEDZIAŁEK data 16.03.2026– Grupa 2	WTOREK data 17.03.2026– Grupa 2	ŚRODA data 18.03.2026– Grupa 2	CZWARTEK data 19.03.2026– Grupa 2	PIĄTEK data 20.03.2026– Grupa 2	SOBOTA data 21.03.2026r. Grupa 2
	8.30-15.30 (7h) Warsztaty kulinarne Beata Pronobis	8.30-16.30 (8h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka	8.30-16.30 (8h) Pośrednictwo pracy inż. Borys Pronobis		
PONIEDZIAŁEK data 16.03.2026– Grupa 3	WTOREK data 17.03.2026– Grupa 3	ŚRODA data 18.03.2026– Grupa 3	CZWARTEK data 19.03.2026– Grupa 3	PIĄTEK data 20.03.2026– Grupa 3	SOBOTA data 21.03.2026r Grupa 3
	8.30-11.30 (3h) Warsztaty asymilacji i komunikacji społecznej mgr Sylwia Głowacka 11.40-16.40 (5h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka	8.30-14.30 (6h) Warsztaty kulinarne Beata Pronobis	8.30-11.30 (3h) Warsztaty asymilacji i komunikacji społecznej Beata Pronobis 12.40-15.40 (3h) Warsztaty kulinarne Beata Pronobis	10.40-15.40 (5h) Warsztaty kulinarne Beata Pronobis	09.00-14.00 (5h) Warsztaty asymilacji i komunikacji społecznej Beata Pronobis
PONIEDZIAŁEK data 02.03.2026 Grupa 4	WTOREK data 03.03.2026 Grupa 4	ŚRODA data 04.03.2026 Grupa 4	CZWARTEK data 05.03.2026 Grupa 4	PIĄTEK data 06.03.2026 Grupa 4	SOBOTA data 07.03.2026 Grupa 4
8.30-11.30 (3h) Warsztaty asymilacji i komunikacji społecznej Beata Pronobis		11.40 -15.40 (4h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka	8.30-12.30 (4h) IPD inż. Borys Pronobis	8.30 – 12.30 (4 h) Warsztaty kulinarne Beata Pronobis	11.40-15.40 (4h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka
PIĄTEK data 20.03.2026– Grupa 4	SOBOTA data 21.03.2026r. Grupa 4	PONIEDZIAŁEK data 23.03.2026 Grupa 4	WTOREK data 24.03.2026 Grupa 4	ŚRODA data 25.03.2026 Grupa 4	CZWARTEK data 26.03.2026 Grupa 4
8.30-11.30 (3h) IPD	8.30-11.30 (3h) IPD	8.30-14.30 (6h)	8.30-11.30 (3h)	8.30-13.30 (5h)	11.40-17.40 (5h)

<p>inż. Borys Pronobis</p> <p>11.40-12.40 (1h) Trening ekonomiczny inż. Borys Pronobis</p> <p>12.40-17.40 (5h) Pośrednictwo pracy inż. Borys Pronobis</p>	<p>inż. Borys Pronobis</p> <p>11.40-17.40 (5h) Pośrednictwo pracy inż. Borys Pronobis</p>	<p>Warsztaty kulinarne</p> <p>Beata Pronobis</p> <p>14.40-16.40 (2h) Warsztaty asymilacji i komunikacji społecznej mgr Sylwia Głowacka</p>	<p>Warsztaty asymilacji i komunikacji społecznej</p> <p>mgr Sylwia Głowacka</p> <p>11.40-16.40 (5h) Warsztaty kulinarne Beata Pronobis</p>	<p>Warsztaty asymilacji i komunikacji społecznej</p> <p>Beata Pronobis</p> <p>11.40-16.40 (5h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka</p>	<p>Pośrednictwo pracy</p> <p>inż. Borys Pronobis</p>
<p>PIĄTEK data 27.03.2026– Grupa 4</p> <p>8.30-15.30 (7h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka</p>	<p>PONIEDZIAŁEK data 30.03.2026 Grupa 4</p> <hr/>	<p>WTOREK data 31.03.2026 Grupa 4</p> <p>8.30-15.30 (7h) Warsztaty kulinarne mgr Sylwia Głowacka</p>	<hr/>	<hr/>	<hr/>