



Fundusze Europejskie  
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## PLAN ZAJĘĆ DLA GRUPY 1-4 – styczeń 2026

*Zakład Aktywności Zawodowej w Koszalinie - szansą na integrację społeczną i zawodową osób z*

*Niepełnosprawnościami*

| <b>ŚRODA data 07.01.2026</b><br><b>Grupa 1</b>  | <b>CZWARTEK data 08.01.2026</b><br><b>Grupa 1</b>  | <b>PIĄTEK data 09.01.2026</b><br><b>Grupa 1</b>                             | <b>SOBOTA data 10.01.2026</b><br><b>Grupa 1</b>   | <b>PONIEDZIAŁEK data 12.01.2026</b><br><b>Grupa 1</b>  | <b>WTOREK data 13.01.2026</b><br><b>Grupa 1</b>                               |
|---|--|---|---|--|---|
| 8.30-11.30 <b>(3h)</b><br>Warsztaty asymilacji i komunikacji społecznej<br><br>Beata Pronobis<br><br>12.00-16.00 <b>(4 h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br><br>mgr Sylwia Głowacka | 8.30-11.30 <b>(3h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br><br>Beata Pronobis<br><br>11.40-15.40 <b>(4h)</b><br>Warsztaty asymilacji i komunikacji społecznej<br><br>mgr Sylwia Głowacka | 09.00-16.00 <b>(7h)</b><br>Pośrednictwo pracy<br><br>inż. Borys Pronobis    | 8.30-11.30 <b>(3h)</b><br>Warsztaty asymilacji i komunikacji społecznej<br><br>mgr Sylwia Głowacka<br><br>11.40- 15.40 <b>(3h)</b><br>IPD<br><br>inż.Borys Pronobis | 8.30-14.30 <b>(6h)</b><br>IPD<br>Inż. Borys Pronobis<br><br>14.40-15.40 <b>(1h)</b><br>Trening ekonomiczny<br><br>Inż.Borys Pronobis | 08.30-16.30 <b>(7h)</b><br><br>Warsztaty kulinarne<br><br>mgr Sylwia Głowacka |
| <b>ŚRODA data 07.01.2026</b><br><b>Grupa 2</b>  | <b>CZWARTEK data 08.01.2026</b><br><b>Grupa 2</b>  | <b>PIĄTEK data 09.01.2026</b><br><b>Grupa 2</b>                             | <b>SOBOTA data 10.01.2026</b><br><b>Grupa 2</b>   | <b>PONIEDZIAŁEK data 12.01.2026</b><br><b>Grupa 2</b>  | <b>WTOREK data 13.01.2026</b><br><b>Grupa 2</b>                               |
| 08.30- 11.30 <b>(3 h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br>mgr Sylwia Głowacka<br><br>12.00 – 15.00 <b>(3 h)</b>   | 8.30 – 11.30 <b>(3 h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br><br>mgr Sylwia Głowacka  | 8.30 – 11.30 <b>(3 h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br><br>mgr Sylwia Głowacka | 8.30 -15.30 <b>(7h)</b><br>Warsztaty asymilacji społecznej<br><br>Beata Pronobis  | 8.30 – 12.30 <b>(4 h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br><br>Beata Pronobis   | 8.30-11.30 <b>(3h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br><br>Beata Pronobis           |

|  |   |  |   |   |  |
|--|---|--|---|---|--|
| Warsztaty asymilacji społecznej<br>Beata Pronobis  | 11.40 -15.40 <b>(4h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br>Beata Pronobis   | 11.40 -15.40 <b>(4h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br>Beata Pronobis  | 15.40-17.40 <b>(2h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br>mgr Sylwia Głowacka | 12.40-16.40 <b>(4h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br>mgr Sylwia Głowacka | 11.50-15.50 <b>(4h)</b><br>Pośrednictwo pracy<br>inż. Borys Pronobis   |
| <b>ŚRODA data 14.01.2026 – Grupa 1</b>   | <b>CZWARTEK data 15.01.2026 – Grupa 1</b>   | <b>PIĄTEK data 16.01.2026 – Grupa 1</b>  | <b>SOBOTA 17.01.2026 – Grupa 1</b>                                    | <b>PONIEDZIAŁEK 19.01.2025 – Grupa 1</b>                              | <b>WTOREK data 20.01.2026 Grupa 1</b>  |
| 8.30-15.30 <b>(7h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br>mgr Sylwia Głowacka<br>15.40-17.40 <b>(2h)</b><br>Pośrednictwo pracy<br>Inż. Borys Pronobis | 8.30-14.30 <b>(6h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br>mgr Sylwia Głowacka<br>14.40- 16.40 <b>(2h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br>mgr Beata Pronobis | 8.30-14.30 <b>(6h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br>mgr Sylwia Głowacka<br>14.40-16.30 <b>(2h)</b><br>IPD<br>inż.Borys Pronobis | 09.00-16.00 <b>(7h)</b><br>IPD<br>inż.Borys Pronobis                  | 8.30-16.30 <b>(8h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br>mgr Sylwia Głowacka  | 8.30-12.30 <b>(4h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br>mgr Sylwia Głowacka<br>12.40- 16.40 <b>(4h)</b><br>Warsztaty asymilacji społecznej<br>mgr Sylwia Głowacka |
| <b>ŚRODA data 14.01.2026 – Grupa 2</b>   | <b>CZWARTEK data 15.01.2026 – Grupa 2</b>   | <b>PIĄTEK data 16.01.2026 – Grupa 2</b>  | <b>SOBOTA 17.01.2026 – Grupa 2</b>                                    | <b>PONIEDZIAŁEK 19.01.2025 – Grupa 2</b>                              | <b>WTOREK data 20.01.2026 Grupa 2</b>  |
| 8.30-12.30 <b>(4h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br>Beata Pronobis<br>12.40-15.30 <b>(3h)</b><br>IPD<br>inż.Borys Pronobis                      | 8.30-12.30 <b>(4h)</b><br>IPD<br>inż. Borys Pronobis<br>14.40-16.40 <b>(2h)</b><br>Warsztaty asymilacji społecznej<br>mgr Sylwia Głowacka     | 09.00-16.00 <b>(7h)</b><br>IPD<br>inż.Borys Pronobis   | 08.30-16.30 <b>(8h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br>mgr Sylwia Głowacka | 08.30-16.30 <b>(8h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br>Beata Pronobis      | 08.30-16.30 <b>(8h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br>Beata Pronobis   |

|  |   |   |  |   |   |
|--|---|---|--|---|---|
|  |   |   |  |   |   |
| <b>ŚRODA data 07.01.2026<br/>Grupa 3</b>   | <b>CZWARTEK data 08.01.2026<br/>Grupa 3</b>                       | <b>PIĄTEK data 09.01.2026<br/>Grupa 3</b>   | <b>SOBOTA data 10.01.2026<br/>Grupa 3</b>  | <b>PONIEDZIAŁEK data<br/>12.01.2026<br/>Grupa 3</b>   | <b>WTOREK data<br/>13.01.2026<br/>Grupa 3</b>   |
| 8.30-12.30 (4h)<br>IPD<br><br>inż. Borys Pronobis<br><br>12.40-15.40 (3h)<br><br>Pośrednictwo Pracy<br><br>inż. Borys Pronobis         | 09.00-16.00 (7h)<br>Pośrednictwo Pracy<br><br>inż. Borys Pronobis | 8.30 – 11.30 (3 h)<br>Warsztaty kulinarne<br><br>Beata Pronobis<br><br>11.40 -15.40 (4h)<br>Warsztaty kulinarne<br><br>mgr Sylwia Głowacka                          | 8.30-12.30 (4h)<br>IPD<br><br>inż. Borys Pronobis<br><br>12.40-17.40 (5h)<br>Pośrednictwo pracy<br><br>inż. Borys Pronobis | 8.30 – 12.30 (4 h)<br>Warsztaty kulinarne<br><br>mgr Sylwia Głowacka<br><br>12.40-16.40 (4h)<br>Warsztaty kulinarne<br><br>Beata Pronobis | 8.30-11.30 (3h)<br>IPD<br><br>inż. Borys Pronobis<br><br>11.40-16.40 (5h)<br>Warsztaty<br>kulinarne<br><br>Beata Pronobis     |
| <b>ŚRODA data 14.01.2026–<br/>Grupa 3</b>  | <b>CZWARTEK data 15.01.2026<br/>– Grupa 3</b>                     | <b>PIĄTEK data 16.01.2026 –<br/>Grupa 3</b>   | <b>SOBOTA 17.01.2026–<br/>Grupa 3</b>  | <b>PONIEDZIAŁEK<br/>19.01.2025– Grupa 3</b>   | <b>WTOREK data<br/>20.01.2026<br/>Grupa 3</b>   |
| 08.00-11.00 (3h)<br>Pośrednictwo pracy<br><br>inż. Borys Pronobis<br><br>12.40-15.40 (3h)<br>Warsztaty kulinarne<br><br>Beata Pronobis | 12.40-16.40 (7h)<br>Pośrednictwo pracy<br><br>Inż. Borys Pronobis | 8.30-14.30 (6h)<br>Warsztaty kulinarne<br><br>Beata Pronobis<br><br>14.40-16.40 (2h)<br>Warsztaty asymilacji i<br>komunikacji społecznej<br><br>mgr Sylwia Głowacka | 8.30-14.30 (6h)<br>Warsztaty kulinarne<br><br>Beata Pronobis   | 8.30-12.30 (4h)<br>IPD<br><br>inż. Borys Pronobis<br><br>12.40-17.40 (5h)<br>Pośrednictwo pracy<br><br>inż. Borys Pronobis                | 8.30-12.30 (4h)<br>IPD<br><br>inż. Borys Pronobis<br><br>12.40-17.40 (5h)<br>Pośrednictwo<br>pracy<br><br>inż. Borys Pronobis |
| <b>ŚRODA data 21.01.2026–<br/>Grupa 1</b>  | <b>CZWARTEK data 22.01.2026<br/>– Grupa 1</b>                     | <b>PIĄTEK data 23.01.2026 –<br/>Grupa 1</b>   | <b>SOBOTA 24.01.2026–<br/>Grupa 1</b>  | <b>WTOREK 27.01.2026–<br/>Grupa 1</b>   | <b>PIĄTEK data<br/>30.01.2026<br/>Grupa 1</b>   |
| 8.30-11.30 (3h)<br>IPD   | 8.30-12.30 (4h)<br>IPD  | 8.30-12.30 (4h)<br>IPD  | 8.30-16.30 (8h)<br>Warsztaty kulinarne   | 8.30-16.30 (8h)<br>Warsztaty kulinarne  | 08.30-16.30 (8h)  |

|  |   |  |   |   |   |
|--|---|--|---|---|---|
| inż. Borys Pronobis<br>11.40-12.40 (1h)<br>Trening ekonomiczny<br>inż. Borys Pronobis<br>12.40-17.40 (5h)<br>Pośrednictwo pracy<br>inż. Borys Pronobis | inż. Borys Pronobis<br>12.40-17.40 (5h)<br>Pośrednictwo pracy<br>inż. Borys Pronobis  | inż. Borys Pronobis<br>12.40-15.40 (3h)<br>Pośrednictwo pracy<br>inż. Borys Pronobis | mgr Sylwia Głowacka   | mgr Sylwia Głowacka                                       | Warsztaty kulinarne<br>mgr Sylwia Głowacka                |
| <b>ŚRODA data 21.01.2026 – Grupa 2</b>   | <b>CZWARTEK data 22.01.2026 – Grupa 2</b>   | <b>PIĄTEK data 23.01.2026 – Grupa 2</b>  | <b>SOBOTA 24.01.2026 – Grupa 2</b>  | <b>WTOREK 27.01.2026 – Grupa 2</b>                        | <b>PIĄTEK data 30.01.2026 Grupa 2</b>                     |
| 8.30-14.30 (6h)<br>Warsztaty kulinarne<br>Beata Pronobis   | 8.30-14.30 (6h)<br>Warsztaty kulinarne<br>Beata Pronobis  | 8.30-16.30 (8h)<br>Warsztaty kulinarne<br>mgr Sylwia Głowacka                        | 8.30-16.30 (8h)<br>Pośrednictwo pracy<br>inż. Borys Pronobis  |   |   |
| <b>ŚRODA data 21.01.2026 – Grupa 3</b>   | <b>CZWARTEK data 22.01.2026 – Grupa 3</b>   | <b>PIĄTEK data 23.01.2026 – Grupa 3</b>  | <b>SOBOTA 24.01.2026 – Grupa 3</b>  | <b>WTOREK 27.01.2026 – Grupa 3</b>                        | <b>PIĄTEK data 30.01.2026 Grupa 3</b>                     |
| 08.30-16.30 (8h)<br>Warsztaty kulinarne<br>mgr Sylwia Głowacka   | 8.30-11.30 (3h)<br>Warsztaty asymilacji i komunikacji społecznej<br>mgr Sylwia Głowacka<br>11.40-16.40 (5h)<br>Warsztaty kulinarne<br>mgr Sylwia Głowacka | 8.30-14.30 (6h)<br>Warsztaty kulinarne<br>Beata Pronobis                             | 8.30-11.30 (3h)<br>Warsztaty asymilacji i komunikacji społecznej<br>Beata Pronobis<br>12.40-15.40 (3h)<br>Warsztaty kulinarne<br>Beata Pronobis | 10.40-15.40 (5h)<br>Warsztaty kulinarne<br>Beata Pronobis | 09.00-14.00 (5h)<br>Warsztaty kulinarne<br>Beata Pronobis |
| <b>PONIEDZIAŁEK data 26.01.2026r. Grupa 4</b>  | <b>WTOREK data 27.01.2026r. Grupa 4</b>   | <b>ŚRODA data 28.01.2026r. Grupa 4</b>   | <b>CZWARTEK data 29.01.2026r. Grupa 4</b>   | <b>PIĄTEK data 30.01.2026r. Grupa 4</b>                   | <b>SOBOTA data 31.01.2026r. Grupa 4</b>                   |

|  |  |  |   |  |  |
|--|--|--|---|--|--|
| 14.40-16.40 <b>(2h)</b><br>Warsztaty asymilacji i komunikacji społecznej<br><br>Beata Pronobis |  | 14.30-15.30 <b>(1h)</b><br>Warsztaty asymilacji i komunikacji społecznej<br><br>Beata Pronobis | 16.30-18.30 <b>(2h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br><br>mgr Sylwia Głowacka |  | 9.00-16.00 <b>(7h)</b><br>Warsztaty kulinarne<br><br>mgr Sylwia Głowacka |
|--|--|--|---|--|--|